

Transitionssprechstunde

Sprechstunde für junge Erwachsene
mit rheumatischen Beschwerden



Transitionssprechstunde

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Transitionssprechstunde, einer Sprechstunde für Jugendliche und junge Erwachsene mit einer rheumatischen Erkrankung. In dieser Broschüre wird Ihnen das Angebot der Sprechstunde vorgestellt.

Ziele der Sprechstunde

Die Sprechstunde richtet sich an junge Erwachsene ab dem Alter von 16 Jahren bis etwa 26 Jahren, welche von der Kinder- in die Erwachsenen-Rheumatologie wechseln. Dabei ist uns eine frühzeitige Vorbereitung auf diesen Wechsel und anschliessend eine gute Weiterbetreuung wichtig.

Natürlich sind auch junge Erwachsene willkommen, welche bisher noch nicht am Inselspital betreut wurden.

Unser Ziel ist es, Sie und Ihre Angehörigen bezüglich Ihren Beschwerden, Therapien und Themen um den Alltag zu beraten. Entscheidungen zu Diagnostik und Therapie treffen wir gemeinsam. Ihre Eigenverantwortung ist dabei zentral. So unterstützen wir Sie im Übernehmen der Verantwortung für Ihre Therapien und Termine. In der Sprechstunde können neben den medizinischen Kontrollen, Fragen zu Themen wie Ausbildung, Sexualität, Verhütung, Familienplanung oder Versicherungsfragen besprochen werden.

Der Wechsel von der Kinder- in die Erwachsenen-Rheumatologie bedeutet auch für die Eltern eine grosse Veränderung. Die Mitarbeit der Eltern ist erwünscht und kann besonders zu Beginn sehr hilfreich sein. Wir unterstützen die jungen Erwachsenen beim Erwerben der Selbstständigkeit und die Eltern beim Loslassen der Verantwortung.

Wer sind wir?

Wir sind ein engagiertes, interprofessionelles Team und schätzen die Zusammenarbeit mit Ihnen und Ihren Angehörigen. Es ist uns ein grosses Anliegen, Sie kompetent zu begleiten.

Ärztliche Sprechstunde

Gemeinsam mit Ihnen überwachen wir die Aktivität der Erkrankung und besprechen mit Ihnen unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten. In die Therapieentscheidung werden Sie aktiv mit einbezogen. Wir gehen auf die unterschiedlichen Fragen ein, welche im Lauf der Zeit entstehen und begleiten Sie beratend.

Pflegeberatung

Jeweils im Anschluss an die ärztliche Sprechstunde sehen wir uns in der Pflegeberatung. Wir beraten Sie ausführlich zu diversen Themen wie Krankheitswissen, Medikation, Noxen, Sexualität und Verhütung, aber auch Unterstützung im Umgang mit der Erkrankung und der Therapie im Alltag, in der Ausbildung oder im Beruf. Wichtig ist uns, dass die Beratung immer im Bezug zu Ihrer aktuellen sozialen Situation und Ihrem Befinden steht.

Ergotherapie

Wir sind eine Anlaufstelle für Themen bei der Arbeit, in der Freizeit oder sonst im Alltag. Durch das Trainieren von alltags- und berufsbezogenen Fertigkeiten, das Finden von Strategien und Anpassungen, sowie die Beratung zum Umgang mit Schmerzen und Erschöpfung wird Ihre Selbständigkeit gefördert und die Alltagsbewältigung verbessert.

Physiotherapie

Wir geben Ratschläge und Tipps zur allgemeinen Gesundheitsförderung, Fitness, Sport und Berufswahl, basierend auf einer gezielten Befundaufnahme mit Gelenks- und Muskelfunktionstests. Mit Ihnen zusammen können wir so ein individuelles Programm zusammenstellen.

Sozialberatung

Wir unterstützen Sie bei der Beantwortung von Fragen rund um die Themen Berufswahl mit Rheuma, Sozialversicherungsfragen, Finanzen, Rechte und Pflichten von Lehrlingen usw.

Psychotherapeutische Beratung

Kann dabei helfen, eine Unterstützung für eine verbesserte Krankheitsverarbeitung zu bieten, mit allfälligem Stress (Gesundheit, Arbeit, Familie, soziale Kontakte, usw.) umzugehen und vorhandene Stärken auszubauen.

Eckdaten der Sprechstunde

Wann?

Die Sprechstunde findet normalerweise am ersten und dritten Dienstag im Monat von 13.30 bis um 20.00 Uhr statt. Ausserordentliche Termine sind nach Absprache möglich.

Wo?

Inselspital

Universitätsklinik für Rheumatologie und Immunologie
3010 Bern

Ort: Haus 5, Etage F

Kontakt

Anmeldung Poliklinik Rheumatologie:

Tel: + 41 31 632 31 70

Fax: + 41 31 632 97 46

E-Mail: transition@insel.ch

Bei dringenden Fragen / Anliegen **ausserhalb der regulären Sprechstunden**, sowie an Wochenenden und Feiertagen können Sie via die Zentrale des Inselspitals **Tel: + 41 31 632 21 11** den Tagesarzt der Rheumatologie verlangen.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!
Ihr Transitionsteam

Inselspital

Universitätsklinik für Rheumatologie
und Immunologie

Haus 5, Etage F

CH-3010 Bern

Tel: + 41 31 632 31 70

E-Mail: transition@insel.ch

